

## UMa Montra:Entrenamiento de velocidad, agilidad y rapidez

Written by UDA

Friday, 09 April 2010 13:43 - Last Updated Friday, 09 April 2010 14:19

---

There are no translations available.



[Google books](#)

Titulo: [Entrenamiento de velocidad, agilidad y rapidez](#)

Coord:Lee E. Brown, Vance A. Ferrignotrad.

Palavras-chave:Desporto/Teoria e metodologia do treino

Cota: [796.015.1 ENT](#)