

---

## Impressão Catálogo - Personalizado

**Número de Registos:** 0005

**Tipo de Formato:** 037

Documento 1 de 5

[000066159]

National Strength and Conditioning Association

Essentials of strength training and conditioning / National Strength and Conditioning Association ; ed. Thomas R. Baechle, Roger W. Earle. - 3rd ed. - Champaign, IL [etc.] : Human Kinetics, cop. 2008. - XIV, 641 p. : il., tabelas, fig. ; 29 cm

ISBN 978-0-7360-5803-2

Cota: 796.015.1 BAE Ess

Desporto / Teoria e metodologia do treino

Documento 2 de 5

[000066157]

Bompa, Tudor O.

Periodización : teoría Y metodología sel entrenamiento / Tudor O. Bompa ; trad. Assumpta Enseñat, Alfonso Blanco. - 2ª ed. - Barcelona : Hispano Europea, cop. 2007. - 429 p. : il., fotos, esquemas, tabelas ; 27 cm. - (Herakles )

Tít. orig.: Periodization: theory and methodology of training

ISBN 978-84-255-1465-4

Cota: 796.015.1 BOM Per

Desporto / Teoria e metodologia do treino

Documento 3 de 5

[000066161]

Carling, Christopher

Performance assessment for field sports / Christopher Carling, Thomas Reilly, A. Mark Williams. - London : Routledge, 2009. - XIII, 222 p. : il., tabelas, fig. ; 23 cm

Contém URL

ISBN 978-0-415-42685-5

Cota: 796.01 CAR Per

Desporto / Psicologia do desporto / Educação física e treino / Metodologia da investigação

CDU 796.01

Documento 4 de 5

[000066152]

Entrenamiento de velocidad, agilidad y rapidez / coord. Lee E. Brown, Vance A. Ferrigno ; trad. Imma Estany. - Badalona [España] : Paidotribo, cop. 2007. - 264 p. : il. ; 27 cm

Tít. orig.: Training for speed, agility and quickness

ISBN 978-84-8019-965-0

Cota: 796.015.1 ENT

Desporto / Teoria e metodologia do treino

Documento 5 de 5

[000066554]

Stewart, David W.

Focus groups : theory and practice / David W. Stewart, Prem N. Shamdasani, Dennis W. Rook. - 2nd ed. - Thousand Oaks : Sage Publications, cop. 2007. - XII, 188 p. ; 21 cm. - (Applied social research methods series ; 20 )

ISBN 0-7619-2583-X

Cota: 303 STE Foc

Ciencias sociais / Metodologia da investigação / Grupos sociais

CDU 303